**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**113學年度第2學期7月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖雜糧類** | | **豆魚蛋肉類** | | **蔬菜類** | **水果類** |
| **7/01** | **二** | **蘿蔔糕** | **什錦炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | | V | | V | V |
| **7/02** | **三** | **鍋燒意麵** | **營養飯、爌肉、青菜、排骨湯、水果** | **黑糖珍珠** | V | | V | | V | V |
| **7/03** | **四** | **銀絲卷** | **滷肉飯、青菜、水果** | **鮮奶麥片** | V | | V | | V | V |
| **7/04** | **五** | **粿仔湯** | **肉燥麵、大黃瓜丸子湯、水果** | **葡萄吐司** | V | | V | | V | V |
| **7/07** | **一** | **南瓜粥** | **髮菜羹飯、水果** | **冬瓜洋菜凍** | V | | V | | V | V |
| **7/08** | **二** | **珍珠麵包** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **紅豆紫米湯** | V | | V | | V | V |
| **7/09** | **三** | **陽春麵** | **紅糟飯、青翠時蔬、豚骨冬瓜湯、水果** | **冬瓜珍珠** | V | | V | | V | V |
| **7/10** | **四** | **廣東粥** | **小黃瓜蛋絲涼麵、柴魚湯、水果** | **黑糖饅頭** | V | | V | | V | V |
| **7/11** | **五** | **鍋燒意麵** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **營養吐司** | V | | V | | V | V |
| **7/14** | **一** | **蔬菜湯餃** | **肉絲蛋炒飯、排骨湯、水果** | **檸檬愛玉** | V | | V | | V | V |
| **7/15** | **二** | **青蔬蛋麵** | **鴨肉羹飯、水果** | **銀絲卷** | V | | V | | V | V |
| **7/16** | **三** | **蘿蔔糕** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** | V | | V | | V | V |
| **7/17** | **四** | **陽春麵** | **什錦炒飯、鮮菇蛋湯、水果** | **仙草蜜** | V | | V | | V | V |
| **7/18** | **五** | **清粥小菜** | **肉羹飯、水果** | **珍珠奶茶** | V | | V | | V | V |
| **7/21** | **一** | **玉米蛋** | **營養飯、五香燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **麵線糊** | V | | V | | V | V |
| **7/22** | **二** | **麵線糊** | **咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **茶葉蛋** | V | | | V | V | V |
| **7/23** | **三** | **鹹粥** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **鮮奶麥片** | V | V | | | V | V |
| **7/24** | **四** | **蛋餅** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **三明治** | V | V | | | V | V |
| **7/25** | **五** | **草莓麵包** | **鮮蔬肉燥麵、水果** |  | V | V | | | V | V |

**※ 每餐飯後皆備有當季水果。**

**※ 本園一律使用國產豬食材**

**※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。**

30