**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**113學年度第2學期5月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **05/01** | **四** |  | **五一勞動節** |  |  |  |  |  |
| **05/02** | **五** | **魩仔魚粥** | **小黃瓜蛋絲涼麵、柴魚湯、水果** | **鮮奶饅頭** | V | V | V | V |
| **05/05** | **一** | **鮮蔬滑蛋粥** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **黑糖粉圓** | V | V | V | V |
| **05/06** | **二** | **珍珠麵包** | **營養飯、豆球燉肉、青菜、丸子湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | V | V | V |
| **05/07** | **三** | **青蔬蛋麵** | **髮菜羹飯、水果** | **冬瓜洋菜凍** | V | V | V | V |
| **05/08** | **四** | **滑蛋瘦肉粥** | **什錦炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **銀絲卷** | V | V | V | V |
| **05/09** | **五** | **鹹粿** | **鮮蔬咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **小西點** | V | V | V | V |
| **05/12** | **一** | **清粥小菜** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **仙草蜜** | V | V | V | V |
| **05/13** | **二** | **鮮蔬滑蛋粥** | **營養飯、髮菜肉羹、水果** | **元氣吐司** | V | V | V | V |
| **05/14** | **三** | **青蔬湯餃** | **肉末鮮蔬什錦粥、水果** | **鮮筍肉粥** | V | V | V | V |
| **05/15** | **四** | **魚柳粥** | **肉燥麵、鮮菇蛋湯、水果** | **葡萄吐司** | V | V | V | V |
| **05/16** | **五** | **麵線糊** | **營養飯、豆支燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **冬瓜粉圓** | V | V | V | V |
| **05/19** | **一** | **玉米濃湯** | **雞肉飯、紫菜湯、水果** | **麵線糊** | V | V | V | V |
| **05/20** | **二** | **蘿蔔糕** | **營養飯、馬鈴薯控肉、青菜、排骨湯、水果** | **檸檬愛玉** | V | V | V | V |
| **05/21** | **三** | **鮮蔬雞蛋麵** | **肉羹飯、水果** | **全麥饅頭** | V | V | V | V |
| **05/22** | **四** | **蔬菜肉粥** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **05/23** | **五** | **鮮蔬湯麵** | **肉絲蛋炒飯、味噌湯、水果** | **紅豆紫米** | V | V | V | V |
| **05//26** | **一** | **小魚麵包** | **鮮蔬咖哩飯、紫菜蛋花湯、水果** | **鮮奶麥片** | V | V | V | V |
| **05/27** | **二** | **鮮蔬粿仔湯** | **鴨肉羹、水果** | **鮮肉包** | V | V | V | V |
| **05/28** | **三** | **魩仔魚粥** | **青蔬肉燥什錦蛋麵、水果** | **葡萄乾燕麥** | V | V | V | V |
| **05/29** | **四** | **廣東粥** | **營養飯、筍絲爌肉、青菜、黃瓜湯、水果** | **茶葉蛋** | V | V | V | V |
| **05/30** | **五** |  | **端午節補假** |  |  |  |  |  |

**※ 本園一律使用國產豬食材 ※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 本餐點表每月初公告於本園網頁https:// shandau.topschool.tw如有特殊情形或慶**

 **典活動時，本園餐點將作適當修改。**

