**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**114年3月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **03/03** | **一** | **小魚麵包** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **葡萄吐司** | V | V | V | V |
| **03/04** | **二** | **蘿蔔糕** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **紅豆粉圓** | V | V | V | V |
| **03/05** | **三** | **廣東粥** | **肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、水果** | **鮮奶麥片** | V | V | V | V |
| **03/06** | **四** | **蛋餅** | **肉絲蛋炒麵、紫菜蛋花湯、水果** | **鮮筍肉粥** | V | V | V | V |
| **03/07** | **五** | **什錦麵** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **麵線糊** | V | V | V | V |
| **03/10** | **一** | **清粥小菜** | **筍絲肉羹飯、水果** | **滑蛋麵線** | V | V | V | V |
| **03/11** | **二** | **魩仔魚粥** | **肉燥麵、青菜豆腐蛋花湯、水果** | **芋頭西米露** | V | V | V | V |
| **03/12** | **三** | **鍋燒意麵** | **高麗菜蛋炒飯、豚骨冬瓜湯、水果** | **玉米濃湯** | V | V | V | V |
| **03/13** | **四** | **鮮奶饅頭** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **肉燥湯麵** | V | V | V | V |
| **03/14** | **五** | **小米粥** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **03/17** | **一** | **蔬菜湯餃** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **綠豆薏仁** | V | V | V | V |
| **03/18** | **二** | **青蔬蛋麵** | **鴨肉羹飯、水果** | **西點** | V | V | V | V |
| **03/19** | **三** | **鹹粿** | **咖哩飯、蛋花湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** | V | V | V | V |
| **03/20** | **四** | **麵線糊** | **什錦炒飯、鮮菇蛋湯、水果** | **冬瓜珍珠** | V | V | V | V |
| **03/21** | **五** | **玉米蛋** | **鮮蔬肉絲湯麵、水果** | **小餐包** | V | V | V | V |
| **03/24** | **一** | **蔬菜肉粥** | **什錦炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | V | V | V |
| **03/25** | **二** | **鮮奶饅頭** | **營養飯、爌肉、青菜、排骨黃瓜湯、水果** | **擔仔麵** | V | V | V | V |
| **03/26** | **三** | **魚柳粥** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **紅豆紫米湯** | V | V | V | V |
| **03/27** | **四** | **粿仔湯** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **元氣吐司** | V | V | V | V |
| **03/28** | **五** | **鍋燒意麵** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **茶葉蛋** | V | V | V | V |
| **03/31** | **一** | **清粥小菜** | **營養飯、馬鈴薯控肉、青菜、排骨湯、水果** | **珍珠麵包** | V | V | V | V |

**※ 本園一律使用國產豬食材。 ※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 本餐點表每月初公告於本園網頁https://shandau.topschool.tw如有特殊情形或慶典活動**

 **時，本園餐點將作適當修改。**