**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**114年1月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **01/01** | **三** |  | **元旦放假** |  |  |  |  |  |
| **01/02** | **四** | **鍋燒意麵** | **肉絲蛋炒飯、白蘿蔔排骨湯、水果** | **雞蓉玉米粥** | V | V | V | V |
| **01/03** | **五** | **小魚麵包** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **芋頭西米露** | V | V | V | V |
| **01/06** | **一** | **鮮蔬滑蛋粥** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **鮮奶麥片** | V | V | V | V |
| **01/07** | **二** | **珍珠麵包** | **營養飯、豆球燉肉、青菜、丸子湯、水果** | **小西點** | V | V | V | V |
| **01/08** | **三** | **青蔬蛋麵** | **鴨肉羹飯、水果** | **黑糖粉圓** | V | V | V | V |
| **0109** | **四** | **滑蛋瘦肉粥** | **什錦炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **銀絲卷** | V | V | V | V |
| **01/10** | **五** | **鹹粿** | **鮮蔬咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | V | V | V |
| **01/13** | **一** | **清粥小菜** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **鮮筍肉粥** | V | V | V | V |
| **01/14** | **二** | **鮮蔬滑蛋粥** | **髮菜羹飯、水果** | **元氣吐司** | V | V | V | V |
| **01/15** | **三** | **青蔬湯餃** | **肉末鮮蔬什錦粥、水果** | **南瓜濃湯** | V | V | V | V |
| **01/16** | **四** | **魚柳粥** | **肉燥麵、鮮菇蛋湯、水果** | **薏仁湯** | V | V | V | V |
| **01/17** | **五** | **蘿蔔糕** | **營養飯、豆支燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **冬瓜粉圓** | V | V | V | V |
| **01/20** | **一** | **玉米濃湯** | **雞肉飯、紫菜湯、水果** | **麵線糊** | V | V | V | V |
| **01/21** | **二** | **麵線糊** | **營養飯、馬鈴薯控肉、青菜、排骨湯、水果** | **擔仔麵** | V | V | V | V |
| **01/22** | **三** | **鮮蔬雞蛋麵** | **肉羹飯、水果** | **紅豆紫米湯** | V | V | V | V |
| **01/23** | **四** | **蔬菜肉粥** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **01/24** | **五** | **鮮蔬湯麵** | **肉絲蛋炒飯、味噌湯、水果** |  | V | V | V | V |
| **01//27** | **一** |  | **彈性放假(2/8補課)** |  |  |  |  |  |
| **01/28** | **二** |  | **除夕** |  |  |  |  |  |
| **01/29** | **三** |  | **春節** |  |  |  |  |  |
| **01/30** | **四** |  | **春節** |  |  |  |  |  |
| **01/31** | **五** |  | **春節** |  |  |  |  |  |

**※ 本園一律使用國產豬食材 ※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 本餐點表每月初公告於本園網頁https://shandau.topschool.tw如有特殊情形或慶典活動時，本**

**園餐點將作適當修改。**