**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**113年度10月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **10/01** | **二** | **什錦麵** | **營養飯、筍絲爌肉、黃瓜湯、水果** | **八寶粥** | V | V | V | V |
| **10/02** | **三** | **關東煮** | **肉末鮮蔬什錦粥、水果** | **芋頭包** | V | V | V | V |
| **10/03** | **四** | **蛋餅** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **黑糖珍珠** | V | V | V | V |
| **10/04** | **五** | **青蔬蛋麵** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **銀絲卷** | V | V | V | V |
| **10/07** | **一** | **清粥 滷豆腐** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **洋菜凍** | V | V | V | V |
| **10/08** | **二** | **蘿蔔糕** | **營養飯、紅燒豆腐、青菜、水果** | **紅豆紫米粥** | V | V | V | V |
| **10/09** | **三** | **廣東粥** | **滷肉飯、青菜、菇菇蛋花湯、水果** | **芋頭西米露** | V | V | V | V |
| **10/10** | **四** |  |  **國 慶 日** |  |  |  |  |  |
| **10/11** | **五** | **陽春麵** | **筍絲髮菜肉羹飯、水果** | **葡萄吐司** | V | V | V | V |
| **10/14** | **一** | **珍珠麵包** | **鮮蔬涼麵、柴魚湯、水果** | **麵線糊** | V | V | V | V |
| **10/15** | **二** | **鍋燒意麵** | **肉絲蛋炒飯、白蘿蔔排骨湯、水果** | **粉條甜湯** | V | V | V | V |
| **10/16** | **三** | **廣東粥** | **鮮蔬咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** | V | V | V | V |
| **10/17** | **四** | **鹹粿** | **肉燥麵、鮮蔬蛋湯、水果** | **小餐包** | V | V | V | V |
| **10/18** | **五** | **魩仔魚粥** | **營養飯、五香燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **冬瓜粉圓** | V | V | V | V |
| **10/21** | **一** | **蔬菜肉粥** | **營養飯、洋蔥馬鈴薯爌肉、排骨湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | V | V | V |
| **10/22** | **二** | **銀絲卷** | **鮮蔬肉燥湯麵、水果** | **玉米濃湯** | V | V | V | V |
| **10/23** | **三** | **玉米蛋** | **肉羹飯、水果** | **鮮蔬雞蛋麵** | V | V | V | V |
| **10/24** | **四** | **魚柳粥** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **10/25** | **五** | **草莓餐包** | **鴨肉羹飯、水果** | **鮮奶麥片** | V | V | V | V |
| **10/28** | **一** | **清粥 肉鬆** | **肉絲蛋炒飯、排骨筍絲湯、水果** | **擔仔麵** | V | V | V | V |
| **10/29** | **二** | **鮮蔬滑蛋粥** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **鮮奶吐司** | V | V | V | V |
| **10/30** | **三** | **玉米濃湯** | **排骨蔬菜麵、水果** | **元氣饅頭** | V | V | V | V |
| **10/31** | **四** | **蛋餅** | **鮮蔬咖哩飯、味噌湯、水果** | **草莓餐包** | V | V | V | V |

**※ 本園一律使用國產豬食材 ※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 本餐點表每月初公告於本園網頁https://shandau.topschool.tw如有特殊情形或慶典活動時，本**

**園餐點將作適當修改。**

