**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**113年8月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **8/01** | **四** | **滑蛋麵線** | **什錦炒飯、大黃瓜湯、水果** |  | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/02** | **五** | **魚柳粥** | **大白菜香菇肉羹麵、水果** | **芋香西米露** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/05** | **一** | **鍋燒意麵** | **什錦炒飯、鮮菇湯、水果** | **黑糖山粉圓** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/06** | **二** | **鮮蔬滑蛋粥** | **咖哩飯、紫菜蛋花湯、水果** | **檸檬愛玉** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/07** | **三** | **蘿蔔糕** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **粉條甜湯** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/08** | **四** | **蛋餅** | **營養飯、紅燒滷肉、青菜、筍絲湯、水果** | **鮮蔬雞蛋麵** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/09** | **五** | **小米粥** | **營養飯、馬鈴薯燉肉、青菜、貢丸湯、水果** | **小餐包**  | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/12** | **一** | **青蔬湯餃** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **仙草蜜** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/13** | **二** | **蔬菜肉粥** | **麻醬涼麵、柴魚湯、水果** | **銀絲卷** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/14** | **三** | **青蔬蛋麵** | **紅糟飯、豚骨冬瓜湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/15** | **四** | **麵線糊** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **八寶粥** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/16** | **五** | **玉米蛋** | **營養飯、五香燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **冬瓜小粉圓** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/19** | **一** | **銀絲卷** | **肉絲蛋炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/20** | **二** | **鹹粿** | **營養飯、五香爌肉、青菜、排骨黃瓜湯、水果** | **擔仔麵** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/21** | **三** | **元氣饅頭** | **營養飯、筍絲香菇肉羹、水果** | **洋菜凍** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/22** | **四** | **翡翠魩仔魚粥** | **三鮮炒麵、冬瓜排骨湯、水果** | **三明治** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/23** | **五** | **鮮蔬烏龍麵** | **營養飯、紅燒豆腐、青菜、味噌湯、水果** | **紅豆紫米粥**  | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/26** | **一** | **南瓜濃湯** | **青蔬肉燥湯麵、水果** | **小魚麵包** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/27** | **二** | **清粥、滷豆腐、肉鬆** | **營養飯、筍絲爌肉、青菜、黃瓜湯、水果** | **鮮蔬雞蛋麵** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/28** | **三** | **鮮蔬粿仔湯** | **香菇肉燥麵、青菜豆腐蛋花湯、水果** | **台式鹹粥** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/29** | **四** | **陽春麵** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **黑糖饅頭** | **V** | **V** | **V** | **V** |
| **8/30** | **五** | **滑蛋麵線** | **咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **元氣土司** | **V** | **V** | **V** | **V** |

**※ 本園一律使用國產豬食材。**

**※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 每餐飯後皆備有當季水果。**

**※ 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。**

**※ 餐點表每月初公告於本園網頁https:// shandau.topschool.tw 不再另行發給家長，需要者**

**請自行列印或洽辦公室索取。**