**財團法人天主教會嘉義教區附設雲林縣私立善導幼兒園**

**112學年度第2學期7月份餐點表**

| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **7/01** | **一** | **麵線糊** | **咖哩飯、養生菇蛋花湯、水果** | **珍珠奶茶** | V | V | V | V |
| **7/02** | **二** | **廣東粥** | **肉絲蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、水果** | **芋頭西米露** | V | V | V | V |
| **7/03** | **三** | **鮮蔬滑蛋粥** | **小黃瓜蛋絲涼麵、柴魚湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **7/04** | **四** | **饅頭、豆漿** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **紅豆粉圓** | V | V | V | V |
| **7/05** | **五** | **鹹粿** | **營養飯、紅燒滷肉、青菜、筍絲湯、水果** | **鮮蔬雞蛋麵** | V | V | V | V |
| **7/08** | **一** | **小米粥** | **紅糟飯、豚骨丸子湯、水果** | **鮮蔬雞蛋麵** | V | V | V | V |
| **7/09** | **二** | **鮮肉包** | **肉燥麵、青菜豆腐蛋花湯、水果** | **冬瓜珍珠** | V | V | V | V |
| **7/10** | **三** | **鍋燒意麵** | **營養飯、香菇肉燥、青菜、丸子湯、水果** | **白木耳甜湯** | V | V | V | V |
| **7/11** | **四** | **黑糖饅頭** | **青蔬咖哩飯、味噌湯、水果** | **滑蛋麵線** | V | V | V | V |
| **7/12** | **五** | **清粥小菜** | **肉羹飯、水果** | **營養吐司** | V | V | V | V |
| **7/15** | **一** | **蔬菜湯餃** | **雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果** | **仙草蜜** | V | V | V | V |
| **7/16** | **二** | **青蔬蛋麵** | **鴨肉羹飯、水果** | **紅豆紫米湯** | V | V | V | V |
| **7/17** | **三** | **蘿蔔糕** | **鮮蔬義大利麵、南瓜濃湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** | V | V | V | V |
| **7/18** | **四** | **海鮮麵** | **什錦炒飯、鮮菇蛋湯、水果** | **小餐包** | V | V | V | V |
| **7/19** | **五** | **南瓜粥**  | **營養飯、五香燉肉、青菜、魚丸湯、水果** | **麵線糊** | V | V | V | V |
| **7/22** | **一** | **蔬菜肉粥** | **什錦炒麵、綜合鮮菇湯、水果** | **綠豆薏仁湯** | V | V | V | V |
| **7/23** | **二** | **蛋餅** | **營養飯、瓜子肉燥、青菜、大骨湯、水果** | **三明治** | V | V | V | V |
| **7/24** | **三** | **珍珠麵包** | **雞肉飯、鮮菇蛋花湯** | **綜合水果** | V | V | V | V |
| **7/25** | **四** |  | **全園環境衛生消毒(補假)** |  |  |  |  |  |
| **7/26** | **五** |  | **全園環境衛生消毒** |  |  |  |  |  |
| **7/29** |  |  | **情境規劃** |  |  |  |  |  |
| **7/30** |  |  | **情境規劃** |  |  |  |  |  |
| **7/31** | **一** |  | **課程準備** |  |  |  |  |  |

**※ 本園一律使用國產豬食材 ※ 每餐飯後皆備有當季水果。**

**※ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。**

**※ 為降低紙資源本餐點表每月初公告於本園網頁https://shandau.topschool.tw如有特殊情形或慶**

 **典活動時，本園餐點將作適當修改。**

